

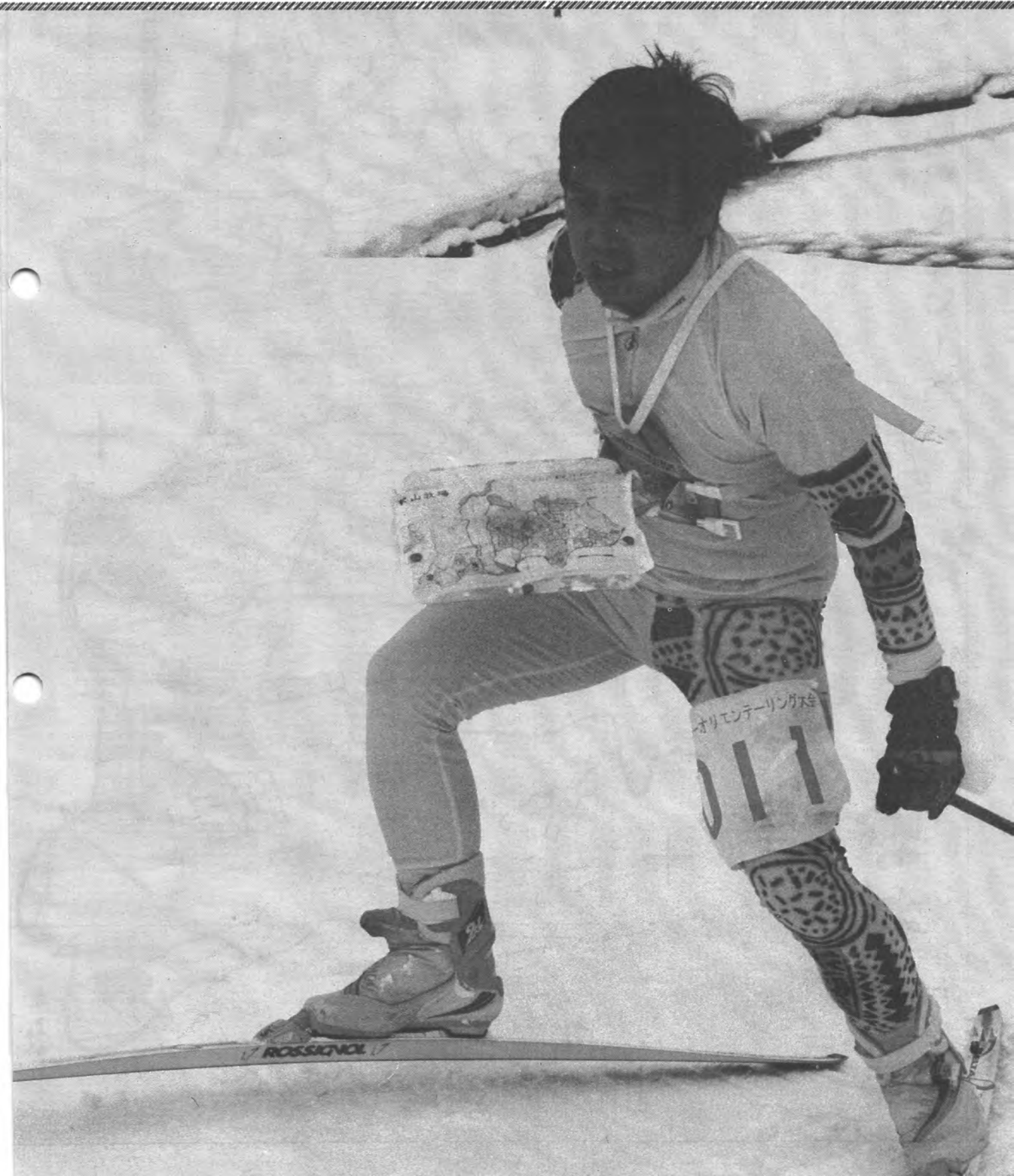
ORIENTEERING Japan

Navigation across Country

'97 / 2 • 3

1997年 [平成9年] 3月10日発行
(毎月1回10日発行)

第14巻第2号通巻第155号
昭和63年6月24日第三種郵便物認可



秋山牧場

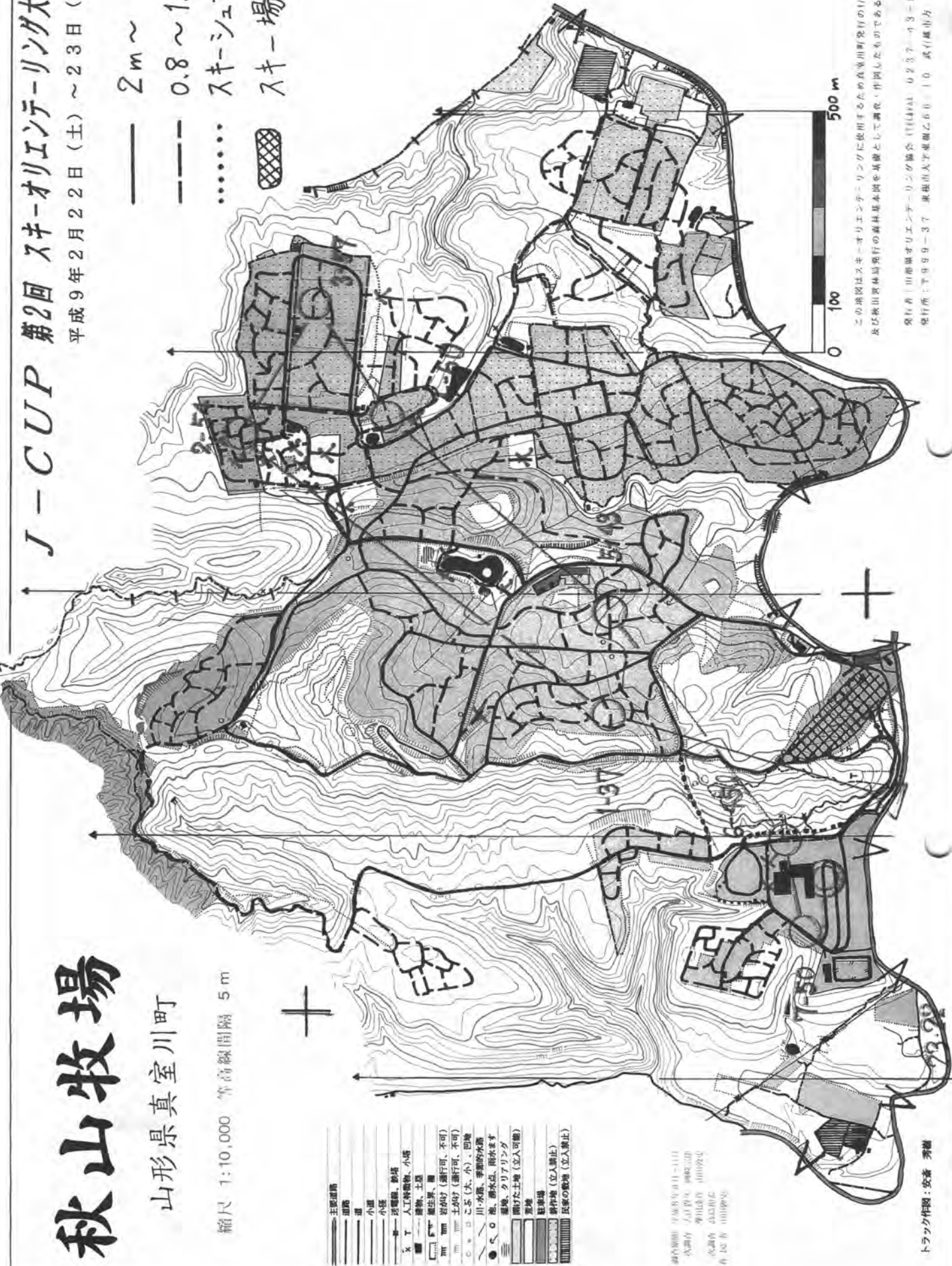
山形県真室川町

縮尺 1:10,000 等高線間隔 5 m

J-CUP 第2回 スキーオリエンテーリング大会

平成9年2月22日(土)~23日(日)

- 2m~
- - - 0.8~1.5m
- スキーシュール
- ▨ スキー場



—	主要道路
—	道路
—	道
—	小道
—	小径
—	河川、水路、季節的水路
—	川、水路、季節的水路
—	池、湧水点、雨水ます
—	湿地、タリオリンダ
—	開けた土地 (立入可能)
—	空地
—	駐車場
—	耕作地 (立入禁止)
—	民家の敷地 (立入禁止)

発行所 山形県真室川町 1-111
 秋山牧場 山形県 098-220
 電話 0237-432106
 0237-432106
 0237-432106

この地図はスキーオリエンテーリングに使用するための秋山牧場発行の1:10,000
 及び秋山牧場発行の森林基本図を基礎として調査・作成したものである。
 発行所 山形県真室川町 1-111
 秋山牧場 山形県 0237-432106
 電話 0237-432106
 0237-432106

トラッキング作図：安斎 秀樹



== SKI-O ==

- ・ スキーO in 山形 Report:木村 佳司 ... 4-5

== IOF CONTROLLER in NAGANO ==

- ・ 長野にコントローラーがやってきた 木村 佳司 ... 6

== INFORMATION from O-JAPAN ==

- ・ 要項綴じ込み中止と「大会情報のページ」新設 ... 7

== ROLLER-SKI ==

- ・ ローラースキーO大会 in 山形 ... 8-9

== O-GUIDANCE FOR YOUNGSTER

- ・ オリエンテーリングをはじめよう!! 元木 悟 ... 10-14

== BOOKSHELF for ORIENTEER ==

- ・ オリエンティアのための本棚 文・村越 真 かつ・曾根弥生 ... 15

== ORIENTEERING CALENDAR ==

- ・ オリエンテーリング・カレンダー ... 16-17
 ・ トレーニング・カレンダー
 ・ オリエンテーリング・カレンダー (海外編)

== INFORMATION ==

- ・ 村越 真とVWC-ミネソタを走ってみませんか!! ... 19-20



■今月の表紙:

2月21日~23日に山形県真室川町で開かれた、J-CUP 第2回スキーオリエンテーリング大会から、多摩OL・山田 一善さん

■今月の地図:

同じく、大会使用地図。
 (コースはM35A用のもの)



スキー〇 in 山形



吹雪でクラシカル(ロング)は中止

1997年2月23日に山形県北部の真室川町にてスキー〇大会が開催された。この大会は昨年と同じ山形県の坊平で行われた大会に引き続き第2回目として行われたもの。

予定では2日間形式で土曜日にロングディスタンス、日曜日にショートディスタンスを行う予定だったが、悪天候のため、土曜日のロングディスタンスは中止となり、ショートディスタンスだけの開催となった。

土曜日は山形県北部に暴風雪警報が発令されるほどの荒れた天候。雪煙が舞い、地吹雪が肌を差す。スキー〇では主催者側で事前にスノーモービルやピステマシンでトレイルを付けておく作業があるが、いくらトレイルをつけてもどんどん雪にかき消されて行くほどの悪天候だった。

参加者はすでに会場となる真室川中学校に集まっていたが、主催者側で参加者の安全を考えて中止の決定がなされた。これまでの準備を考えると中止は主催者にとってもまた、参加者にとっても残念だった。

しかし、今回は2日間大会だったのが救いだ。天気予報も天気は回復すると言っている。2日めの競技に望みをつなぐことになった。

接戦！ショートディスタンス

2日めのショートディスタンス。時折晴れ間の覗く良い天気となった。昨日すっかり雪に埋もれたトレイルも役員の早朝からの活躍で整備された。

やっと競技が出来る状態となった！参加者はスタートと同時に雪の野山に飛び出して行った。

トレイルは雪に埋もれた牧場、雪に埋もれた田んぼ、それに森が入り交じた地域。その中に日本スキー連盟公認のクロカンスキーコースが走っている。今回はそのスキーコースに加えてスノーモービルで新しいトラックを結構細かく設定していた。コースもコース整備も雪質も素晴らしいものであった。広々とした牧場がすっぽりと新雪をまとい、その中に刻まれた数々のトラックが創り出す紋様は美しいものだった。

ころころと変わる天候にはトップ選手も悩まされたようだ。そんな中、男子ではワクシングに苦勞しながらもベテランの関選手

が見事優勝を飾った。関は日本人で最初にスキー〇の世界選手権に出場した日本のスキー〇では第一人者とも言える人物だ。2位は幸山。前半の3番コントロールでストックが故障し、コースの約半分をシングルストックで戦う事になってしまった。後半運良くストックを入手したが遅すぎた。3位は若井。ワクシングに成功したようで、昨年の世界選手権大会の日本代表を押しつけて堂々のメダルである。

女子のトップは湯本。オリエンテーリングは初心者の彼女。しかし女子はクロスカントリースキーの速さが勝負となったようだ。

クロカン王国

大会当日は同じ会場でスノーハイクも行われていて、総勢500名近い人出となった。会場では各種お店も出て、賑やかな雰囲気となった。また真室川の町長も挨拶に訪れたり、クロスカントリースキーに対する地元の関心は非常に高いものだった。この地域は今までも数多くの選手を輩出している。先日白馬で行われたFISワールドカップクロスカントリー女子で5位入賞を果たした青木選手はここ真室川の出身である。



第2回スキーO大会 ショートディスタンス種目
男子優勝 関 清

ワックスが合わなかったので苦労しました。それにも関わらず優勝できたのは最後まであきらめないでレースをしたことです。

ワックスが合わないのはスタート前に判りました。しかしスペアのスキーはオリエンテーリングのコースを走るには長い板だったので、滑らないのを承知で短いスキーを使いました。

途中のミスは4箇所ほどでロスタイムは1-2分ほど。ワクシングミスによるロスタイムが3分くらいだと思います。それでも誰かがミスしてくれることを信じて最後まで諦めずにレースを続けました。するとゴール直前で先にスタートしたはずの幸山や丸山が見えたので驚きました。

コース途中にスノーハイクの人達がいたのがちょっと気になりましたが、大切な地域行事ですし、それはまあ仕方ないんじゃないかなと思っています。

私は小さい頃からクロスカントリースキーをやっていてオリエンテーリングは20年ほど前からやっています。スキーヤーにはもっとオリエンテーリングを知って欲しいし、オリエンティアにはクロスカントリースキーを知って欲しいと思っています。スキーOを介してトレーニングを積めばスキーヤーもオリエンティアもお互いに競技レベルを高める事ができるんじゃないかと思っています。私自身がもう40過ぎなので、これからはもっと若い人に頑張って欲しいですね。もっと若いスキーヤーがスキーOに挑戦してくれたらいいなと思っています。

オリエンティアのかたはもっと滑走技術を身に付けるべくトレーニングして欲しいのと、ワクシング技術を習得して欲しいと思います。またスキーヤーはフットOにも参加してナビゲーション能力を高めて欲しいと思っています。



男子2位の幸山

第2回スキーO大会 ショートディスタンス種目
女子優勝 湯本 真紀子

中学と大学でクロスカントリースキーをやっていました。今年初めてオリエンテーリングに誘われてチャレンジしました。結構ルートを間違えて難しかったです。

いつもクロスカントリースキーでは何も考えずに滑っている事が多いのですが、スキーOは自分で考えてコースを選べるし、トレイルが無いところを突っ切ってもいいので、そんなところが楽しかったです。

成績速報 (当日の速報より)

ME

1	関 清	43	小千谷スキークラブ	0:48:36
2	幸山 敏克	24	青森県OL協会	0:49:12
3	若井 広太郎	19	筑波大OL愛好会	0:51:50
4	宗形 竜憲	33	Heatbeat	0:53:14
5	丸山 哲史	31	ヒュッテハイジ	0:54:12
6	元木 悟	29	チーム白樺	0:56:25
7	小林 岳人	35	京葉OLクラブ	0:59:58
8	山田 一善	37	多摩OL	1:05:07
9	信原 靖	24	ラムネの会	1:05:32
10	奥村 淳	32		1:07:11
11	高田 昌秀	21	筑波大スキー部	1:09:50
12	橋 直隆	49	つくばROC	1:19:05
13	中里 勝彦	25	航走の会	1:20:36
14	滝本 正一郎	35	Team FENICS	1:22:46
15	早野 哲郎	37	京葉OLクラブ	1:24:55

WE

1	湯本 真紀子	24		1:00:07
2	木植 早苗	36	チーム白樺	1:09:11
3	山浦 友子	20	京都橘女子大OLC	1:18:19
4	下野 由美子	29	青葉会	1:36:25



NAGANO に IOF コントローラがやってきた

1月末に IOF (国際オリエンテーリング連盟) よりコントローラが来日した。

来年1月の長野県菅平高原での国際スキーO大会に向けて IOF より派遣されたもの。コントローラはフィンランドのクリスチャン氏。日本には1週間ほど滞在し、その殆どの時間を菅平高原で過ごした。この間にスキーOの競技関係者とクリスチャン氏が実際に菅平高原のトレインにXCスキーを履いて入り、コースコンセプト、大まかなコースレイアウトについて確認した。

今年の正月に国際スキーO大会の主要メンバーがスウェーデンのスキーOのワールドカップへ出かけていった。そこで IOF とスキーO実行委員会との間で調印が行われ、これに基づいて IOF がコントローラを派遣してきた。これでこの大会が IOF 公認 A ランクの国際大会となる事となった。

長野県菅平高原での大会の直前にスキーOの世界選手権がオーストリアで行われる。世界選手権の上位者がこの菅平高原での大会に招待される予定である。こうしたトップオリエンティアが集団で来日するのは、初めての事となる。

新競技を長野で

当初、競技種目としてショートディスタンスとリレーが予定されていたが、クリスチャン氏の提言によって、選手権クラスに限りリレー競技ではなく、ダウンヒルスプリント競技を行う方向で進めることになった。

ダウンヒルスプリント競技は今まで国際大会として開催された事がなく、長野での大会が初めての国際大会という事になる。この種目に関してはまだ規則が無く、当面試行錯誤する事になるだろう。しかし注目度の高いこの大会であえてビジュアル性の高い新競技を行うことによって、オリエンテーリングをメジャースポーツとして PR したいと IOF は考えているのである。

オリエンテーリングの新しい扉が長野で開かれようとしている。

新競技を行うのは選手権クラスだけであり、一般参加クラスはスキーOによるリレー大会が開催される予定である。新競技は一般参加のリレー競技を挟んで予選と決勝が行われるため、リレーに参加しながら観戦も充分に楽しめる。

もちろん、決勝ではビジュアルも充実させる。他のウィンタースポーツより遥かに観て楽しい競技となるはずだ。

1998年1月末は長野へ

スキーOの一般併設大会もあるのでこれを読んでいる皆さんも大会期間中は是非菅平高原にいらして下さい。

IOFのスキーO大会の観戦・併設大会参加の他、菅平高原でのアルペンスキー・ヘリスキーなどスキー三昧できそうです。

ただ、開催日程が長野オリンピックやスキーO世界選手権との絡みから平日開催になりますので、参加される方は休みの日程を組んでおくことをお勧めします。

大会までには北陸新幹線も開通し、東京方面からのアクセスが抜群によくなります。菅平高原のスノーパラダイスまで東京から2時間半で到着できます。

IOF コントローラ クリスチャン

29歳。男。外見はもっと若く見える。

彼は KMAP という O-map の会社の社長をしている。作成する O-map はフット用年間 10 枚、スキー用年間 10 枚だそうだ。O-cad を駆使して地図作成を行っている。

彼自身の競技歴が 15 年。会社を設立してから 5 年。そうすると 10 歳の時からオリエンテーリングをしていた計算になる。

新競技

ダウンヒルスプリント スキーオリエンテーリング

スタートからゴールまで約 10 分間のスプリントオリエンテーリング。しかもこれを比高 200m のダウンヒルで行う。

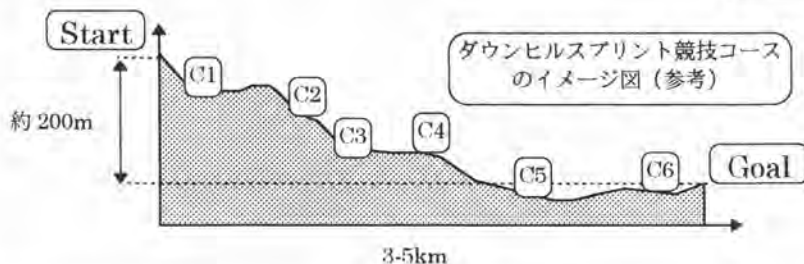
もちろんアルペンスキーのスキー場を使用するのではなくスキーオリエンテーリング専用のトラックネットワークを使用する。コースは下り基調にセットされるが、必ずしも下りばかりではない。下りの高速なスキー技術とそれに見合った地図読みと、時折出現する登りの走破力が勝負の鍵となる。一瞬のミスも許されない、集中力を要求する競技である。

IOF がこうした競技を考えたのには理由がある。オリンピック競技になることはメジャースポーツとしての第一歩だ。現在のオリンピックではビジュアル性が要求されている。いわゆるテレビ番組にしやすいことが必要である。では、テレビ番組化しやすい競技とはどういうことだろうか？

編集なしで 1-2 時間以内にすべての内容が中継できること。選手の映像を常時カメラに収めることができること。競技終了まで結果が予想できないこと。映像にスピード感があること。ざっとそんな感じだろうか。

こうして考えて、IOF はフットOのショートディスタンス競技を考案してきたし、ヨーロッパではさらにそれを進めた形のパークO、スーパープリントOなるものまで出現している。今 IOF はオリエンテーリングの新たな世界を拓こうとして試行錯誤を繰り返しているのだ。

今回のダウンヒルスプリントスキーOもその延長上にある。最速のオリエンテーリングであるこの競技はそのビジュアル性は大いに期待できそうだ。しかも予選・決勝方式を採用することで、決勝では決してアルペンスキーやその他に負けない非常に緊迫した面白いレースが観られるだろう。



長野県オリエンテーリング協会
木村佳司

要項綴じ込み中止と「大会情報のページ」新設

これまで、O-JAPANでは大会を開催するクラブ・団体から要項を送っていただき、無料で綴じ込んで参りました。普段、あまり大会に参加されていない方の場合、大会要項の入手が難しく、結果としてオリエンテーリングから離れていってしまうことが多い現状では、要項の入手手段として、また大会を開催するクラブ・団体にとっては重要な宣伝手段として、要項の綴じ込みがO-JAPANの存在価値の大きな一部分であることは事実です。しかし、同時に発行に際し、綴じ込みにかかる労力面・費用面の負担は小さくはありません。O-JAPANの発行が滞ったのは直接これが原因ではありませんが、これからO-JAPANを安定的に継続して発行していくためには、編集から発行にかけて全般的な合理化(=切り捨てという意味ではなく、能率よく無理・無駄なくという意味)がどうしても必要であるとの結論に達しました。そこで、3月号より要項の綴じ込みは中止し、新たにO-JAPAN本編の記事として、「大会情報のページ」を設けることにしました。これはA4版1ページ分を大会主催者が自由に使い、大会の宣伝や申し込みに必要な情報の伝達をしてもらうものです。つまり、要項の縮小版を記事(兼広告)にするわけですから、サイズのみを設定しスタートしますが、後々は共通化できる部分、例えば申し込み用紙については共通化し、その分スペースを有効に使っていただけるとしていただく予定です。

…ということ

大会情報のページ(仮称)記事募集

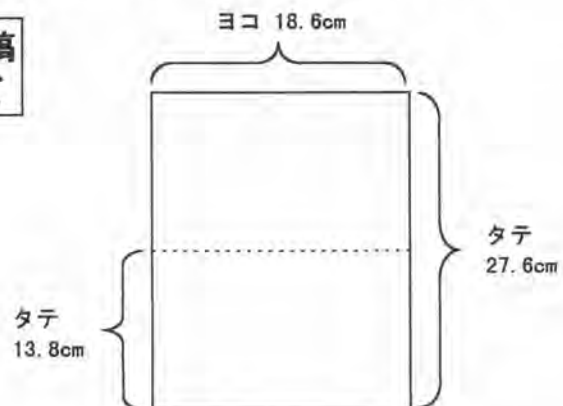
- ①サイズ 1ページ タテ27.6cm ヨコ18.6cm
(半ページ タテ13.8cm ヨコ18.6cm)
- ②掲載費用 1ページ 10000円 (半ページ 5000円) 郵便為替を原稿に同封
- ③内容 大会情報(要項)に限るが基本的に自由
- ④原稿
- ・完全版下原稿を郵送してください。そのまま印刷に回します。
 - ・1ページの場合、縁取りをしていただいて結構です。縁取り込みで、規定のサイズにしてください。また、半ページの場合は他のものと合わせる必要がありますから、縁取りはせず規定のサイズより小さく縁取り分の余白を持たせてください。
- ⑤送り先 〒259-01 神奈川県中郡大磯町生沢220-2 岩出雅人
問合せ TEL&FAX 0463-71-2064 (平日 16:00頃~23:05 不在)
- ⑥締切り 発行の前月末日消印有効(厳守)

<補足>

- ・これまで要項の綴じ込みについての条件としてきました「O-JAPANの後援」は取り止めます。大会情報の掲載には条件は付けません。
- ・3月号より大会情報のページとオリエンテーリング・カレンダーは、岩出が担当しますので、問い合わせ及び「大会情報のページ」以外の大会の情報も岩出までお寄せください。カレンダーはこれまでと同じ形式で続け、情報掲載も無料です。

※このページ下の大島大会の記事は本大会情報の件とは無関係です。

版下原稿
のサイズ



あの大島がリ帰ってきた!!

世界選手権選考会チャリティー併設大島大会

本大会は、8月にノルウェーで開催される世界選手権への選考会に併設して行われるチャリティー大会です。テレインは「幻の大島カルデラ」、10年前にオリエンテーリングニュースの主催で行われた大会で好評を博したテレインです。

三原山の噴火から10年、ようやくカルデラ内にも正式に立ち入ることができるようになりました。この機会に「1万円で行けるスコットランド気分」を味わってください。

◆主催: WOC SQUAD JAPAN ◆期日: 1997年4月20日(日) ◆場所: 大島カルデラ内

◆申込み・問合せ: 〒424 清水市折戸1-20-11-31 村越 真 (TEL/FAX 0543-34-9754)

※要項請求は返信用封筒を同封し問合せ先まで ※申込み期間: 3月23日必着(全日本大会会場でも受け付けます)

日本初!!

ローラースキーの大会in山形

平成8年7月21日(日)

<<報告>>

日本国内では、たぶん初めてと思われるローラースキーによるスキーオリエンテーリング大会が、梅雨明け後のさわやかな晴天の中、山形県東根市にて開催された。ローラースキーと言われても、見たことも聞いたこともない方がほとんどだと思われるが、クロスカントリースキーの夏場のトレーニングのために使うもので、板にローラーをつけて道路上で滑ることができるようにしたものです。



ローラースキーの道具

左から、シューズ、ストック、ローラー、マップホルダー

今回のローラースキー大会に先立ち、前日の土曜日にローラースキーに慣れるための練習が行われた。練習コースは、延々と続くアスファルト舗装された峠道。ここをひたすらローラースキーで登っていく。登りもちろん辛いですが、実は下りの方がもっと辛い。ローラースキーにはブレーキがついていないので、脚力で足を狭めて制動していくしかないのです。皆、かなり苦勞したようですが、この練習の甲斐あって、ある程度滑ることができるようになっていました。

初心者には、ヘルメットとプロテクターは必需品



優勝した佐藤選手。フォームもばっちり決まっている。

本大会のトレインは、広大な果樹園と工業団地の一部。ここはアスファルト舗装道が網の目のように入っており、UPもほとんどなく、ローラースキーには最適といった場所でした。気温と交通量を考慮に入れて、早朝6:00にトップスタート。低血圧の人にはちょっと厳しい?条件だったかもしれません。距離は直線で14km、ルート距離にするとなんとびっくりの23~25km。地図も大きくなりすぎるため、今回だけの特別縮尺1:20000で行われました。このコースに挑んだのは、山形県内のスキーヤーおよび東北地区のオリエンティア達です。地図は市の基本図をコピーしたものに、アスファルト舗装道を緑色の実線で書き入れたものが使われました。ローラースキーの場合、道の幅員の情報よりも重要なのは路面が舗装されているか、砂利道かの区別なのです。選手



たちは、地図上のこの緑線を読みながら、コントロールを次々とチェックしていきます。トップレベルでは、走るよりも断然速い巡航スピードで、しかも滑りながらの読図をしているため、見ていても感心してしまうほどのテクニックです。特に目を引いたのはまだ若干16才の高橋直也選手。彼は、OL暦3回目というスキーヤーにも関わらず、滑りながらの読図を既にマスターしており、ほとんど止まることなくコースを回っていました。今後の成長に期待したいものです。上位陣の結果は表に示した通りです。やはり、前回のスキーO世界選手権にも出場した佐藤選手がトップでしたが、3位までが約2分差しかない大デットヒートのレースとなり、初のローラースキーO大会にも関わらず見所の多いものだったと言えますしょう。



高橋直也選手は、さすがテクニックには自信があるため、ランパン、ランシャツでの出走。地図を正置しながらのコーナーワークもばっちりである。

大会成績（上位）

コース直線距離 16km（ルート距離 24～26km）

1	佐藤仁紀	27	真室川レーシングチーム	1:24:43
2	高橋直也	16	スキー	1:25:31
3	信原靖	24	岩手大学 OLC	1:26:44
4	柴田達真	20	SKI-O 研究会	1:39:51
5	高島和宏	25	SKI-O 研究会	2:06:54
6	高橋重義	44	真室川スキースポ少	2:13:18

今回の大会は試行的な意味合いが強かったのですが、場所さえ確保できれば、十分大会として開催できることがわかりました。クロスカンリースキーにおいても、近年ローラースキーレースが大会として開催されていることすし、スキーOにおいても夏場の大会として、ローラースキーO が他にも開催されることを期待しております。



延々と続く直線の緩やかな上り坂 選手にとって精神的にも非常に辛い部分である。

さあ オリエンテering を はじめよう!!



でも...

オリエンテeringって、なあに?

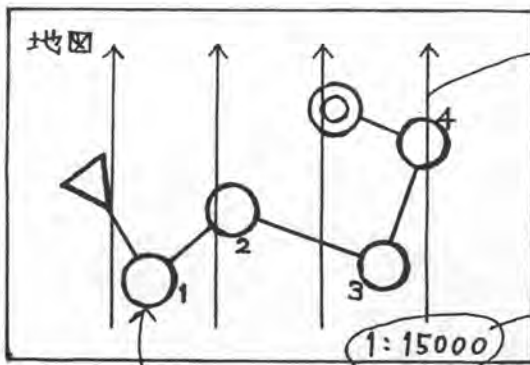
オリエンテeringとは...

地図とコンパスを使って等高線や植生状態などの記号を読みとりながら決められたポストをできるだけ短時間で順番に通過し所要時間を競うスポーツです。

地図の見方をおしえて!



* マップ
O-map というオリエンテering用の地図を使います。



じほくせん
磁北線

南北を表す黒い線
上が北、下が南になります。

地図の縮尺を表しています。
この場合は1万5000分の1です。

○の真ん中に表されているところにポストがあります。番号がついている場合には必ずその順番どうりにまわって下さい。

△ : スタート
◎ : ゴール } のマークです。

...ってことは
地図上の1cmは
実際では150mになるんだね



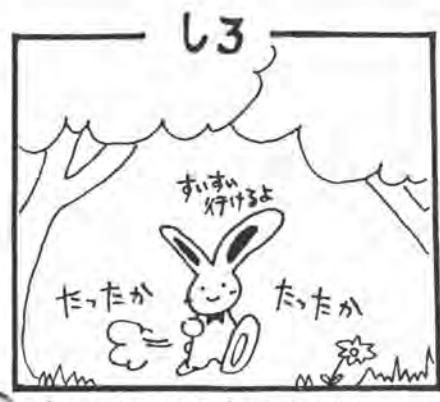
色がついてる!!

それぞれ 走りやすさなどを表しています。



バナナ色のどには空やせとか、開けた場所を表してるんだよね。

(バナナ色 X 黄色 O)



楽に歩いたり走ったりできる。



歩いて通れるくらい。



通れない。

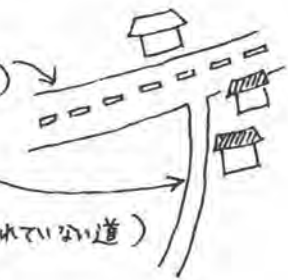
他に、オレンジ色は田んぼや畑を表します。(田畑は立入禁止)



線がいろいろあるね。いろいろな印もあるよ。

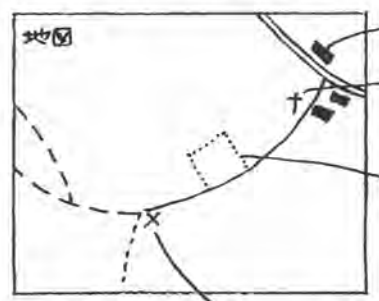
◎ 黒い線は道を表しています。

- 二重線 : 道路 (2車線以上)
- 実線 : 道路 (1車線)
- 破線 : 山道 (コンクリなどで舗装されてない道)



破線が細かくなると(-----とか-----とか)道も細くなります。

◎ これは何のしるし?



家などの建物

十 ← 十字架のマークは あほか

黒の点線は 植生界

→ 木のはえ方の変わる境い目



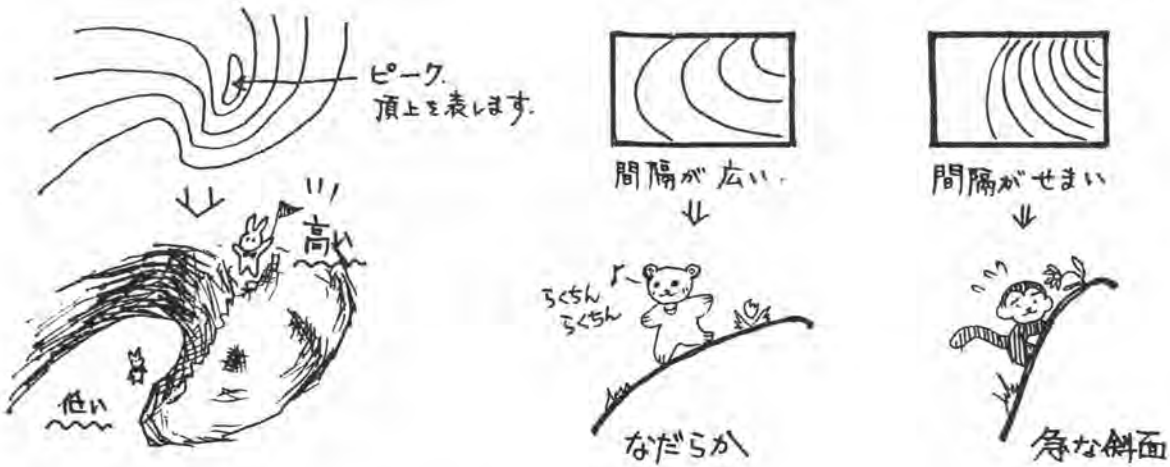
植生界

ピンポイントでちやぶつ 人工特徴物 : おじいちゃんまや 小さなほらなどです。

◎ 茶色の線は —

等高線 とうこうせん を示しています。1本で5m高さが変わります。

線の間隔が広いと なたらかな 斜面、せまいと 急な斜面を表します。



— それでは、いよいよ

オリエンテーリングをやろう!



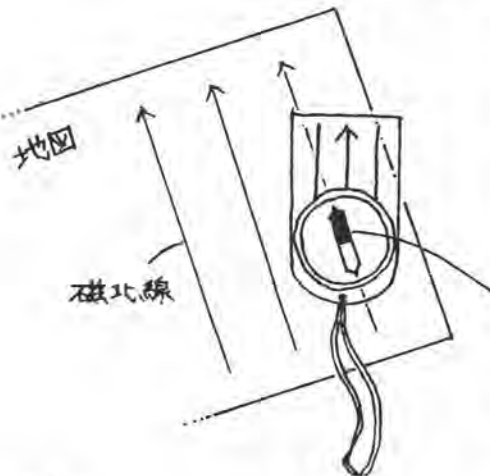
①. スタートへ行きます。

係の人から 地図がわたされます。



②. 合図がなったらスタートです!!

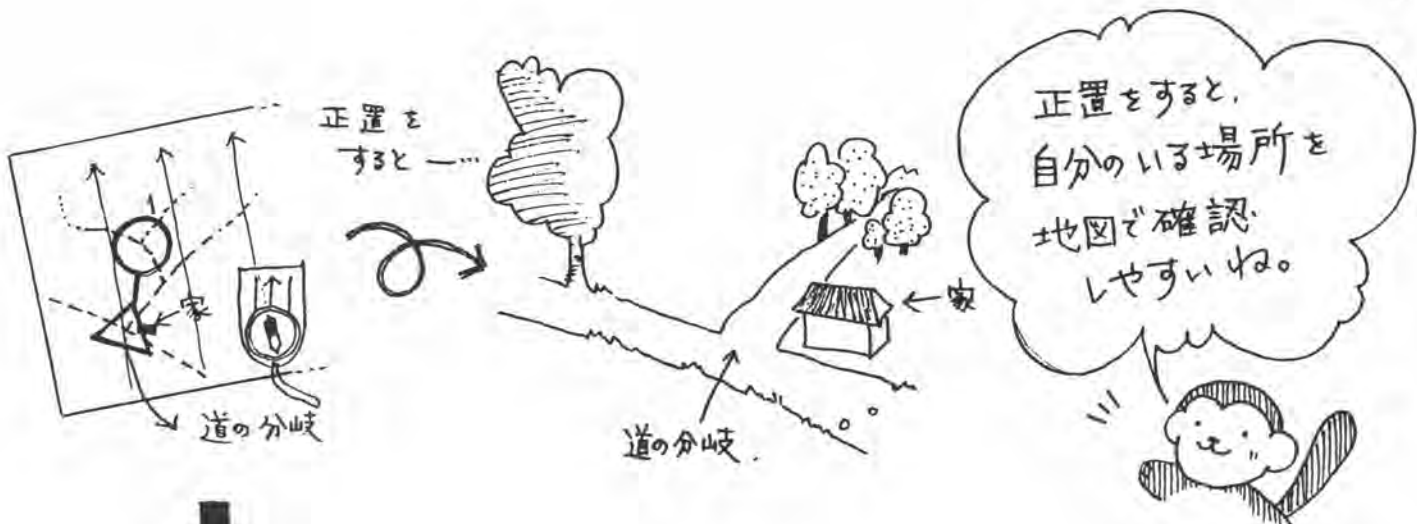
まず『せいち正置』をしましょう。



- ① コンパスを水平にもちます。
- ② コンパスの針と磁北線をかまねます。
- ③ 地図とまわりの景色をくらべてみましょう。

コンパスの針の赤い方(北)と 磁北線の矢印の方(北)とを 重ねます。

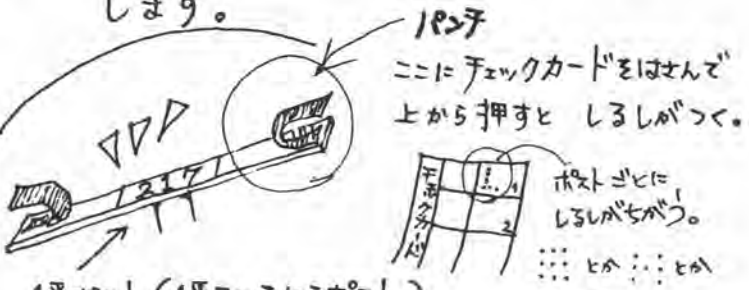
☆ このとき、地図の方をまわして動かしようにしましょう。



3. ポストを見つけた!



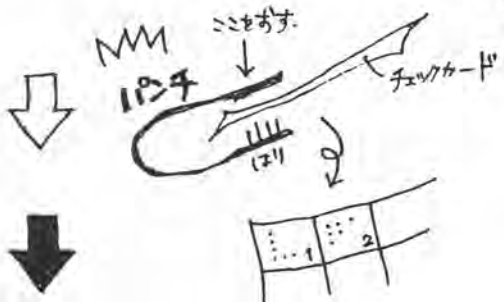
ポストの番号を確かめて、
合っていたらチェックカードにパンチ
します。



1番ポスト (1番目にまわるポスト)
の、ポスト番号

1	217	道の分岐
2	225	植生界の角

↑ まわる順番 ↑ ポスト番号 ↑ ポストの
おいてある場所



このようにして、
全部のポストを順番どうりにまわってきたら.....





4. ゴール!!



チェックカードを係の人にわたします。



ちょっとまって!

ちゃんとこの3つの約束は
守れたかな?



1. 田んぼや 畑など 立入禁止のところには
入らない。
2. ゴミをすてない。
3. もし全部 おわっていないくても 決められた時間にならたら 必ず"ゴール"へ行く。
(と途中でやめるとまも "ゴール"へ行く。)

だいじょうぶ!



1人 1人が ルールを 守って。

みんなで オリエンテーリングを

楽しみましょう。



こうせい もとき さとる ながのけんおりえんて-りんぐきょうかい
構成：元木 悟 (長野県オリエンテーリング協会)

え たかはし ふみえ にいがただいがくおりえんて-りんぐくらぶ
絵：高橋 文枝 (新潟大学オリエンテーリングクラブ)

講習会等で使用する場合には長野県OL協会に申請して下さい。

オリエンティアのための本棚



文：村越 真 / カット：曾根弥生

第19回 ヨースタイン・ゴルデル /1995/ ソフィーの世界 NHK出版

私にとって海外旅行は常にカルチャーショックの連続であった。はじめてカナダにいった時には、マクドナルドのコーラを2本のストローで飲む人々に驚いた。明かな外国人と分かる自分に時刻や道を聞こうとする人がいるなんて、日本では考えられない。でもその話を叔母にしたら、「日本では肌の色が違えば外人だけど、この国では誰でもカナダ人になりうるのよ」と言われて、狭い常識にとらわれていた自分にまたショックを受けた。

スウェーデンのオーリンゲン大会のトイレも、遠征者が必ず話題にするカルチャーショックだが、そんなのはまだ床の口だ。ローカル大会では丸太が一本渡してあって、その後ろに穴が掘ってあるだけという場合もある。5m四方のゴミ用のコンテナの枠にみんなで後向きに腰掛けて・・・というすさまじいのもあった。また山の中で用を足す時にも、あくまで腰掛け式にこだわり、倒木に腰掛けながら用を足している人も見たこともある。

ノルウェーの友人と数日一緒に過ごした時もそうだった。「ノルウェーは一人あたりの国連分担金では世界一なの」という自負に満ちた言葉が、自然に出てくる。彼女はごく普通の市民である。彼らにとっては国連に経済的、人的支援をすることは国際的な責任を果たすというごく当り前の行為なのであろう。

私たちにとって、美味しいパンはおしゃれなベーカリーで手に入れるものだが、特に料理好きとも思えない中年男性が、いとも簡単に美味しいパンを焼いてしまう。雨の降る中を凍えるような高地にテントを張って楽しげに焚火を囲む、おじいちゃんと孫が道なき森を散歩する。文化や思想といった大げさなものでないだけに、勉強や模倣だけでは埋められないギャップをそこに感じてしまう。これらはすべてノルウェーでのことであった。

ノルウェー人の作者の書いた「ソフィーの世界」を読むと、そんな軽いカルチャーショックを擬体験できる。住宅地からひよいと入った森の中の湖に立つ小屋（この描写を明確にイメージできたら、あなたは相当なオリエンティアだ）、森の中に二人で野宿に！でかける15歳の少女たち、当り前のように登場する国連平和維持軍の少佐、夫婦仲に危機の漂っている主人公の両親。さりげないディティールにノルウェー臭さがにじみでている。本当にそうなの？って聞いたら、ノルウェー人の友人は、微笑みながら、「うん、現実からそう遠くはないわね」と答えてくれた。そ

ういえば、世界選手権開催地に近いクリスチャンサンも、Oスーツで有名なトリムテックス社のあるリレサン（Lillesand）も登場している。リレサンがどこにあるかなんて意識しながら読んでいる読者少ないだろうなと思うと、ウブツとしてしまう。ちなみに同じ作者の「カードミステリー」に登場するグリムシュタは、来年の世界選手権開催地である。

ある日ごく普通の女の子であるソフィーのもとに、「あなたはだれ？」と書かれている手紙が届けられるところから、ストーリーは始まる。手紙は次々に届けられ、ソフィーにギリシャ以来の西洋哲学史を講義していくのだが、講義が進むにつれてミステリアスなことが頻発し、結末の大どんでん返しに向かう。あとは読者自身が、このファンタジーに入りこんで楽しめることを期待する。

ベストセラーになるだけのことはある。西洋哲学史と不思議の国のアリスを足して2で割ったという最大級の賛辞が与えられているが、決してそれは大げさなものではない。勉強になって、しかも面白いなんて本が本当にあるという見本のような本。正直いって、前半1/3は、「なんだ、形を変えた哲学の教科書じゃん」という感じだったが、それ以降はいっきに読み進める。600ページ以上もあって2500円は安い。前回の世界選手権のトレキャンプ中はこれを読んで、退屈しない毎日であった。



オリエンテーリング・クロスカントリー・森林/高原マラソンの情報満載!

オリエンテーリング・カレンダー

月	日	大会/講習会名 (主催者) 形式	集合場所・交通機関 (受付時間)	(地図) 等高線間隔 縮尺 通行可能度	参加料 ()=17才以下。#=Gの1人あたり
3	30	第4回 東京農工大学オリエンテーリング大会 (東京農工大学初エテリング部) ⑩	東京農工大学工学部体育館 及び 武蔵野公園: [東京農工大学体育館] JR中央線「東小金井」駅から徒歩10分。[武蔵野公園] 東京農工大学工学部から徒歩10分=武蔵野公園西側。	1: 5000 2 m 3 段階	市民クラス=¥500円 競技クラス=1000円 当日 1200円
	(日)	第6回 虹の松原春まつりオリエンテーリング大会 (唐津市・浜玉町・虹の松原春まつり実行委員会) ⑤	「虹の松原」内駐車場: JR筑肥線=福岡市営地下鉄乗入れ=「浜崎」駅下車, 徒歩7分。 (9:00~10:00)	1: 10000 1 m	無料
4	6	第14回 金沢大学オリエンテーリング大会 兼 福井県民オリエンテーリング大会 (金沢大学初エテリング部) ⑩	小松市立「金野小学校」: JR北陸線「小松」駅下車, 小松バス尾小屋線「金野小学校前」下車, 徒歩5分。☺=北陸自動車道「小松」ICより国道5号・416号経由, 約30分。 (当日 8:30~10:30)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=一般 1600円 (1000円) 当日 1800円 (1200円) G = 600円 (小学生クラス 300円)
	13	第14回 人間オリエンテーリングカーニバル (第14回人間オリエンテーリングカーニバル実行委員会) ⑩	「駿河台大学」: 西武池袋線「元加治」駅下車, 徒歩25分。 ☺=駐車場あります。 (8:30~9:30)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=一般 1000円 (500円) 当日 各500円増し G = 500円 (小中学生 300円)
	20	世界選手権選考会 チャリティ併設大島大会 (WOC SQUAD JAPAN) ⑩	大島カルデラ内: (トップ スタート 8:00ごろ予定)	1: 10000 2.5m 3 段階	4000円 (1500円)
5	3・4・5	赤城・榛名オリエンテーリング 3日間大会 (杏友会, 東大OLK, 前橋オリエンテーリングクラブ) ⑩	1日目=渋川市「金島小学校」: JR上越線「渋川」駅より大会専用バス 20分。2日目=屋外特設会場: 赤城村「青年の家」より大会専用バス 30分。3日目=赤城村「青年の家」 (1日=10:00-11:30, 2日=9:00-10:30, 3日=㊟)	1:15000=1・2日 1:10000=3日 5 m 3 段階	参加日数・運賃・宿泊・食事などに 応じて多額。
	18	第17回 サンスーシOL大会 (初エテリングクラブ サンスーシ) ⑩	神奈川県松田町「松田小学校」: 小田急線「新松田」駅・JR御殿場線「松田」駅より徒歩10分, 「新松田」駅よりテ7誘導。 (当日 8:30~10:00)	1: 10000 5 m 3 段階	21才以上=1500円 遅れ 2000円 当日1500円 20才以下= 500円 遅れ 1000円 当日 500円
	(日)	第11回 新潟大学オリエンテーリング大会 (新潟大学オリエンテーリング部) ⑩	新潟県中ノ沢溪谷森林公園: JR磐越西線「三川」駅下車=会場まで送迎いたします。☺=磐越自動車道「西会津」ICより国道49号線経由で約1時間。 (当日 8:00~10:00)		個人=Nクラス 500円 Bクラス 800円 当日=Aクラス 1700円 Bクラス 1000円 G = ¥200円

◆ 全般注意: ①定額小為替または郵便為替の指定受取人欄は記入しないこと。 ②返信用の封筒またはハガキの表面には返信先の郵便番号, 住所, 氏名を明記すること。

4月の トレーニング カレンダー		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
トレーニング・メモ (メニューなど) 例: ランニング○○km・□□分 L.S.D (ゆっくり走) ○○km・□□分 インターバル □□分 休養=ストレッチのみ 完全休養 大会参加 (記録) 大会運営 マッピング=フィールドワーク ○○時間など	血圧													
	心拍													
	体重													
	(覚え書きしておこう)													

オリエンテーリング カレンダー (海外編)		ORIENTEERING CALENDAR (Overseas)		
<1997>		JUL. 21-25	*0-Ringen 5-days	Umeå Sweden
MAY 3, 4	Tiomila Eskilstuna Sweden	26-AUG. 2	*6 jours de Suisse	Thun/Fribourg Switzerland
JUN. 20-22	Shamrock 0-Ringen Castletownbere, SW Ireland	27-AUG. 3	Canadian Orienteering Champs.	Winnipeg, Manitoba Canada
27-29	*Norwegian 0-Festival Lillehammer Norway	AUG. 3- 9	*Scottish 6-days	Aberfeldy Scotland
JUL. 3-13	Colorado Multi-day Colorado Springs USA	10-16	World Champs. spectators' races	Grimstad Norway
9-12	*4 EST Aegviidu Estonia	20-24	*Bohemia 5-days	Novy Bor Czech Republic
9-13	*Takas '97 Moletai Lithuania	SEP. 27-OCT. 4	Veterans World Cup '97	Camp Ripley, Minnesota USA
9-13	5 Jours de France Bourgogne France	<1998>		
14-19	*FIN5 Paimio Finland	JUL. 1- 5	World Masters Orienteering Champs.	Novy Bor Czech Republic
18-20	Jysk 3-days Thisted Denmark	JUL. 25-AUG. 14	North American Champs., World Masters Games, etc	West. Canada



略語説明 大会名欄の
 ①ポイントOL
 ②スコアOL
 ③リレー種目
 参加料欄ほかの
 G=グループ
 または
 トリム
 OJ様式=O-JAPAN 様式
 ○=使用してもよい
 ×=使用不可
 備考欄の
 S指=スタート時刻事前指定
 MM=マスターマップ

クラス分け (M/B=男子, W/D=女子, A=経験者, B=経験中位, N=初心者)	申込方法	OJ 様式	申込み問合せ先	申込 締切	備考
市民クラス=小学生, 中学生, 高校生以上, グループ 競技クラス=MA, MB, WA, WBの4クラス。	①郵便振替で参加料を払い込む。振替用紙の通信欄には「参加クラス」「氏名」を記入。②必要事項を記入した要項の参加申込書および宛名明記・80円切手貼付の返信用封筒を同封して申し込む。	×	〒184 小金井市前原町 2-15-5 吉松 俊 ☎0423-88-6962 ?=上記または 新本 真太 ☎0425-59-5885 [払込み先] 口座番号=00140-4-116815 加入者名=東京農工大学オリエンテリング部	3月 1日 消印	
グループ=一般, 家族, 中学生, 小学生 個人=Aクラス, Bクラス	ハガキに, 氏名(グループの場合は代表者名およびグループ全員の氏名)・生年月日・住所・電話番号・参加希望クラスを記入して申し込む。		〒849 佐賀県東松浦郡浜玉町浜崎 1445-1 浜玉町役場 商工観光水産課 ☎0955-56-6411 内線 231 夜間 ☎0955-56-6857 溝江 信弥	3月 20日 消印	
個人=MA, MAS, M40A, MB WA, WAS, WB およびNの8クラス。 G= 一般組, 小学生組の2クラス。	①郵便振替で参加料を払い込む。振替用紙の通信欄には「参加クラス」「氏名」を記入。②必要事項を記入した要項の参加申込書および定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。		〒920 金沢市石引 2-1-17 香倉 様方 小林 力 ☎0762-61-7605 ?=上記または 藤井 秀和 ☎0762-24-0621 [払込み先] 口座番号=00740-1-33034 加入者名=金沢大学オリエンテリング大会	3月 15日 消印	
個人=玉露(エリートコース), 煎茶(中級~上級), 番茶(短いが難しい), ほうじ茶(初心者向け) グループ=ぼうげん・わんぱく・がんばって・のんびり の各コース。	①必要事項を記入した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③宛名明記・90円切手貼付の定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。		〒358 入間市新久 866-121-38-524 渡辺 徹也 ☎0429-36-1440 ?=上記または 清水 伸好 ☎0429-72-0485	3月 24日 消印	
個人=MAL, MAS, MB WAL, WAS, WB	①郵便振替で参加料を払い込む。振替用紙の通信欄には「参加クラス」「氏名」を記入。②必要事項を記入した要項の参加申込書および宛名明記・90円切手貼付の定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。		〒424 清水市折戸 1-20-11-31 村越 真 ☎0543-34-9754 (電話・FAXとも) [払込み先] 口座番号=00160-2-651396 加入者名=WOC SQUAD JAPAN	3月 31日 必着	
個人=ME, M70A, M60A, M50A, M43A, M35A, M21A, M21AS, M18A, M15A, M60B, M35B, M21B, M21BS, M18B, MN, WE, W60A, W50A, W35A, W21A, W21AS, W18, W35B, W21B, W18B, WN グループ=G A, G B	①郵便振替で参加料を払い込む。振替用紙の通信欄には「参加クラス」「氏名」を記入。②要項の参加申込書 必要事項を明記して申し込む。		〒241 横浜市旭区中白根 3-6-3 大西 淳一 ☎045-953-8999 [払込み先] 口座番号=00180-7-727143 加入者名=赤城三日間大会	3月 11日 消印	
個人=M21E, M55A, M45A, M35A, M21A, M21AS, M20A, M18A, M40B, M21B, MN, W21E, W55A, W35A, W21A, W21AS, W20A W40B, W21B, WN	①必要事項を記入した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③宛名明記・90円切手貼付の定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。		〒242 大和つつきみ野 1-14-19 池ヶ谷 悦朗 ☎030-33-9844 ?=上記または 飯島 誠 ☎0463-78-9844 E-mail: HAR00574@niftyserve.or.jp	4月 15日 必着	
個人=M21A, M40A, M20AS, MB WA, WAS, WB およびNの8クラス。 G= GQの1クラス。	①必要事項を記入した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 を同封して申し込む。		〒950-21 新潟市五十嵐2の町 8852 H77祥雲A-102 小林 大祐 ☎025-263-1475 ?=上記または 真秀 豊 ☎025-263-9091	4月 19日 必着	

③郵便振替の手数料は払込み人が支払うこと(青色の振替用紙を使用すること)。

14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	備考

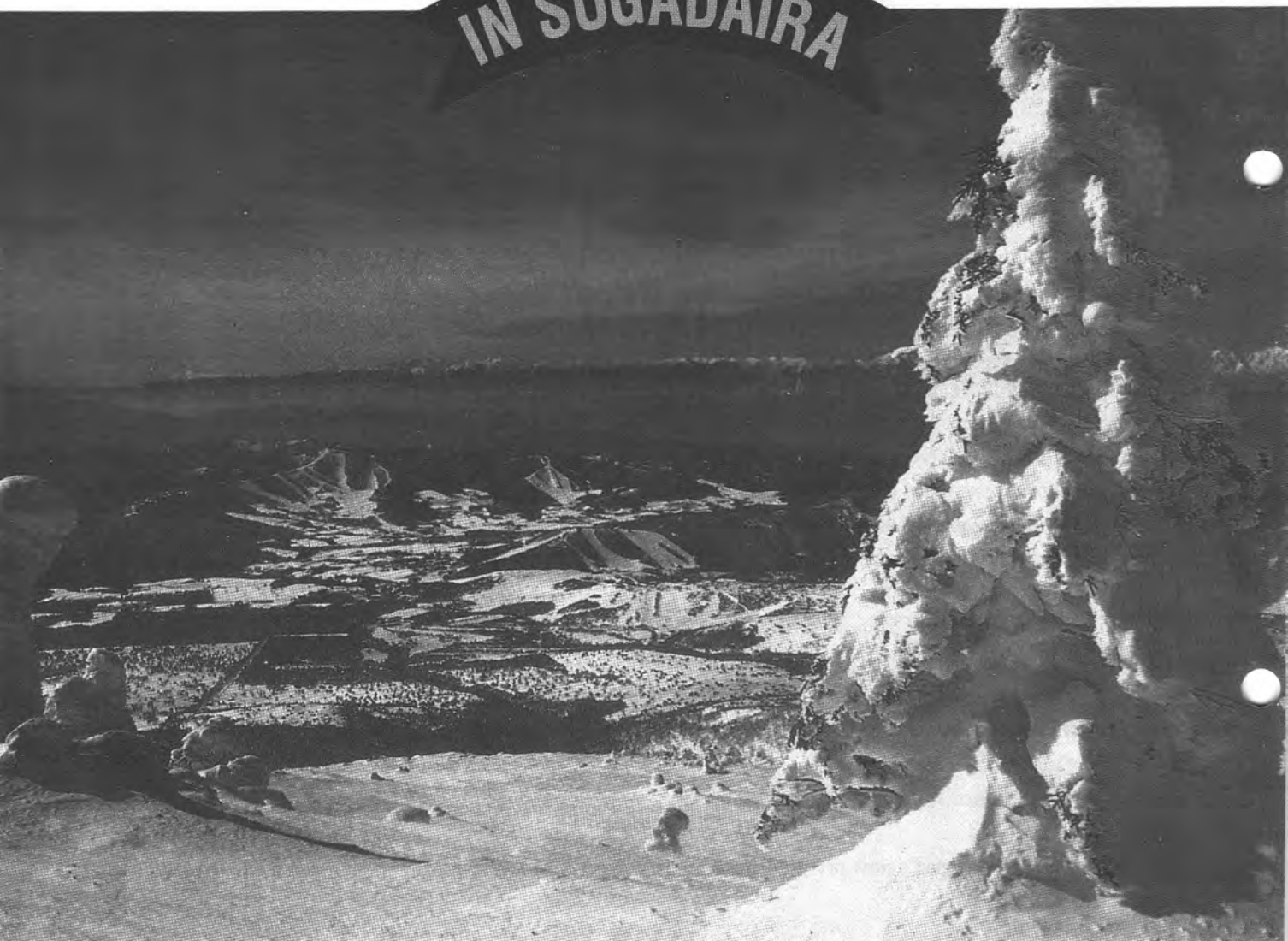
■国際オリエンテリング連盟=(IOF) 加盟国一覧 1996.12 現在 計48か国 含・準加盟国=*

ARG アルゼンチン *	CHI 中国 *	FIN フィンランド	ITA イタリア	NED オランダ	SLO スロベニア
AUS オーストラリア	CHN 中国	FRA フランス	JPN 日本	NZL ニュージーランド	RSA 南アフリカ
AUT オーストリア	CRO クロアチア	GER ドイツ	KAZ カザフスタン	NOR ノルウェー	ESP スペイン
BEL ベルギー	CUB キューバ *	GBR イギリス	KOR 韓国	POL ポーランド	SWE スウェーデン
BLR ベラルーシ	CZE チェコ	HKG 香港	LAT ラトビア	POR ポルトガル	SUI スイス
BRA ブラジル *	DEN デンマーク	HUN ハンガリー	LTU リトアニア	ROM ルーマニア	UKR ウクライナ
BUL ブルガリア	ECU エクアドル *	IRL アイルランド	MAS マレーシア *	RUS ロシア	USA アメリカ
CAN カナダ	EST エストニア	ISR イスラエル	MKD マケドニア *	SVK スロバキア	YUG ユーゴスラビア



1 9 9 8 N A G A N O

INTERNATIONAL SKI ORIENTEERING COMPETITIONS
IN SUGADAIRA



International Ski Orienteering Competitions

**Sugadaira Highlands
28-31 January 1998**



村越 真 と VWC-ミネソタを走ってみませんか！！

本年10月1日から4日にかけて、アメリカのミネソタ州でIOF（国際オリエンテーリング連盟）公認のヴェテランズ・ワールドカップ オリエンテーリング大会が開かれます。O-JAPANでは、この大会への参加ツアーを企画してみました。このイベントは毎年開催国を変えて世界各地で開かれている、35歳以上のオリエンティアのための、誰でも参加できる大会です。特に今年は、世界のエリート、スウェーデンのヨルゲン・モルテンソンが夏の世界選手権とあわせて2冠を狙い、彼と同年代のわが日本のチャンピオン・村越真選手もプレーイング マネージャーとして参加を表明しています。

この機会に、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

（旅行企画者： O-JAPAN ）

旅行代金

13日間	¥303,000
(ホテル1人部屋利用追加料金)	¥58,300)

【旅行代金に含まれるもの】

- ◆旅行日程に明示した利用交通機関の運賃（成田または伊丹発着（成田経由）、名古屋発着の方全て同額）、バス料金、観光料金（バス料金／ガイド料金を含み、施設入場料金等は含まず）。
- ◆旅行日程表に明示した宿泊料金および税、サービス料金（バス・トイレ付き2人部屋に2人ずつの宿泊を基準とします）
- ◆旅行日程表に明示した食事料金。
- ◆手荷物運搬料金（原則として1人様1個。ただし航空会社の規定重量、容量、個数の範囲内）。
- ◆団体行動中の必要な心付け。
- ◆渡航手続（出入国記録書等）取扱料金。

【旅行代金に含まれないもの】

- ◆旅券（パスポート）は各自で準備していただきます。査証（ビザ）は必要ありません。
- ◆旅行障害・疾病保険料。
- ◆超過手荷物料金。
- ◆飲み物代、クリーニング代、電報・電話料、ホテルのルームボーイ・メイドに対する心付け、その他追加飲食費等個人的性質の諸費用およびそれに伴う税、サービス料。
- ◆日本国内の空港施設使用料。
- ◆日本国内における自宅から発着空港までの交通費・宿泊料。
- ◆希望者のみ参加するオプションツアーの旅行代金。
（10月6日、ナイアガラ終日観光 = トロント1日延泊、10月8日同便同時刻に成田着のオプションツアーをおすすめします。料金は未定ですが、後日、ツアー仮申込みの方にお知らせいたします。）
- ◆大会参加料、パーティ等の参加料金。

【参加者の責任】

- ◆このツアーに関して、O-JAPAN誌は旅行に関する諸々の斡旋（航空機区間の予約発券・宿泊・専用バス・観光ツアー・一部の食事等）を行なうものであり、旅行中に起こりうる天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊施設の事故もしくは火災、運送機関の遅延、不通またはこれらのために生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止には責任を負いかねます。

【ツアー（仮）申込み締切り日】 3月31日 （定員25名 = 宿泊施設確保済）

- まだ仮申し込みをされていない方々は、ハガキ・電話・FAXにて大至急ご連絡ください。
- すでに仮申し込み済の方々の分もあわせて、正式申込みを5月15日までにお願いたします。（大会要項は仮申込みをいただいた方々のみに送らせていただきます。）

アメリカへも、
カナディアンで。

Canadian
カナディアン航空

仮申込み先： 〒234 横浜市港南区日野南7-9-5 O-JAPAN 電話番号 045-891-7004 FAX 番号 045-891-2500
--

VWC オリエンテーリング ツアー 旅程表

	月 日	地 名	現地時間	交通機関	食	日 程
1	1997年9月 25日 (木)	成 田 (名古屋) バンクーバー シカゴ	17:40発 (16:55) 17:45着	CP 4 (CP 10) CP544 専用バス	機 機 ×	成田空港および名古屋空港より空路バンクーバー経由シカゴへ。 着後、専用バスでホテルへ。 (シカゴ: シカゴ ヒルトン アンド クワーズ泊)
2	26日 (金)	シカゴ ミネアポリス	13:15発 14:35着	AA1607	以 下	シカゴ市内半日観光後、シカゴ・オヘア空港から空路ミネアポリスへ。着後、専用バスでホテルへ。(空路を除きガイド付)。(ミネアポリス: スーパーイト モテル泊)
3	27日 (土)	ミネアポリス		ホテル～会 場 間 は 専用バス	機 内 食 を 除 き 現 地 で の 全 食 事 代 は ツ ア ー 料 金 に 含 ま れ ま せ ん	ウォームアップ・イベント第1日。 (ミネアポリス: スーパーイト モテル泊)
4	28日 (日)	ミネアポリス		ホテル～会 場 間 は 専用バス		ウォームアップ・イベント第2日。レース後、会場からの帰路モル・ワ・アメリカ 遊覧。 (ミネアポリス: スーパーイト モテル泊)
5	29日 (月)	ミネアポリス リトルフォールズ		専用バス		ツィンシティ(ミネアポリス/セントポール)半日観光(ガイド付)後、リトルフォールズへ移動。イベントセンターでVWC参加手続き。(リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
6	30日 (火)	リトルフォールズ		ホテル～会 場 間 は 専用バス		キャンプリブライにてVWCモデル・イベント/開会式/パレード/バーベキュー・パーティ。 (リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
7	10月 1日 (水)	リトルフォールズ		ホテル～会 場 間 は 専用バス		VWC第1日。 (リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
8	2日 (木)	リトルフォールズ		ホテル～会 場 間 は 専用バス		VWC第2日。 (リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
9	3日 (金)	リトルフォールズ				終日、自由行動・休養。 (リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
10	4日 (土)	リトルフォールズ		ホテル～会 場 間 は 専用バス		VWC最終日(ファイナル・レース)。レース後、表彰式/閉会式/パーティ。 (リトルフォールズ: アメリカン イ泊)
11	5日 (日)	リトルフォールズ ミネアポリス シカゴ トロント	6:00 発 8:15 発 10:20 発 12:48 着	専用バス AA6742 CP6233 専用バス	×	早朝、リトルフォールズを発ち専用バスでミネアポリスへ。空路シカゴ経由トロントへ。午後、市内半日観光後ホテルへ(ガイド付)。(トロント: 柯ティ イン クラウンプラザ泊)
12	6日 (月)	トロント	10:00 発	CP 1	×	成田空港へ直行。 (中部地区の方は別便、バンクーバー経由で名古屋空港へ) (機中泊)
13	7日 (火)	成 田 (伊 丹)	11:55 着 16:40 発 17:50 着	NH 77	機 ×	成田空港着後、空港で解散。 関西以西の方は成田空港から伊丹空港へ。

O-JAPAN

発行人/田口 昭子

購読料=年間

¥3,600

Editorial Address:

〒234 横浜市港南区日野南7-9-5

: (高校生以下)

¥2,400

c/- Hajime Taguchi

TEL. 045-891-7004 FAX. 045-891-2500

: 1部あたり頒布価格

¥300

7-9-5, Hino-minami, Kohnan-ku,

郵便振替口座: (番号) 00270-9-46870

(加入者名) O-JAPAN 編集部

: Yokohama, 234 Japan